

Osteoporose in de kijker

De problematiek van osteoporose blijft brandend actueel. De stille epidemie houdt nog altijd 1 op 3 vrouwen na de menopauze en 1 op 5 mannen ouder dan 50 jaar in haar greep. Ondanks alle evoluties op het vlak van wetenschap en geneeskunde sterft 12 tot 20 % van de personen met een heupbreuk binnen het jaar. Er wordt geschat dat 80 % van de personen die een hoog risico hebben op osteoporose en minstens één breuk hebben opgelopen, niet wordt geïdentificeerd of behandeld. De Wereld Osteoporose Dag op 20 oktober is een initiatief om beleidsmakers en de algemene bevolking over deze ziekte te informeren en voor het belang van de preventie ervan te sensibiliseren.

Meer weten over osteoporose?

Kent u alle factoren die een invloed hebben op de botgezondheid? Bent u hulpverlener en bent u op zoek naar praktische tips om de voedingsgewoonten van uw cliënten/patiënten te optimaliseren en zo te helpen voorkomen dat ze met osteoporose te maken krijgen? Via de rubriek "Zoeken op thema" krijgt u een overzicht van de publicaties op de NICE-site die onder meer hierop een antwoord bieden (www.nice-info.be > Zoeken op thema > Ziekte en aandoeningen > Osteoporose).

Bent u huisarts? Surf naar www.voedinguitgedokterd.be, registreer u en kom aan de hand van de gebruiksvriendelijke website en praktische tools onder meer te weten hoe u in korte tijd correct en efficiënt over het belang van gezond eten en bewegen ter preventie van osteoporose kan communiceren en hoe u uw patiënten kan motiveren.

Test het osteoporoserisico

De [osteoporosetest](#) is een handig instrument om het risico op osteoporose in te schatten. Na afloop van de test volgt een aangepast advies. Dat advies is voor hulpverleners een handig handvat voor de verdere voorlichting (de test kan eventueel samen met de cliënt/patiënt worden overlopen).

Nog meer info over osteoporose?

Vindt u op de NICE-site niet wat u zoekt, dan kunt u voor meer info terecht bij andere instanties die actief zijn omtrent osteoporose. U vindt ze in de rubriek "Links" (www.nice-info.be > Links > Informatie over specifieke onderwerpen > Osteoporose).