



## Bricoleur du cœur



### Le talent des « Bricoleurs du cœur », primé aux Halles Saint-Géry

Une trentaine de trucs et astuces étaient en compétition pour cette 6e édition du concours Bricoleur du Cœur. Chacun améliore l'autonomie ou la qualité de vie d'une personne handicapée. Ce mercredi, trois inventeurs ont vu leur travail récompensé : un grand-père attentionné, un mari prévenant et une kinésithérapeute inventive. [L'ensemble des inventions participantes](#) peuvent désormais être reproduites et bénéficier à d'autres personnes.

#### Catégorie ergonomique



© V. Poppe-Aelens  
**Marche amovible**  
*Eugène Sondag, Arlon*

Il y a 22 ans, l'épouse d'Eugène Sondag a dû subir une greffe de rein. C'est durant ce séjour à l'hôpital qu'elle a été victime d'une chute qui est à l'origine des grandes difficultés qu'elle éprouve à se déplacer. Avec l'âge, sa mobilité a continué à s'affaiblir et monter l'escalier fut bientôt chose impossible pour elle.

La situation était très inconfortable car dans la maison des Sondag, la salle de bain et les toilettes ne se trouvent pas au même niveau que les autres pièces. Eugène a alors inventé une solution pratique permettant à son épouse de se rendre d'une pièce à l'autre sans aide : **il a réduit de moitié la hauteur des marches.**

Pour cela, il a créé un système tout simple : une marche amovible. **Constituée d'un bloc de bois et d'une sorte de canne, il permet de doubler chaque marche de l'escalier d'une marche intermédiaire** que son épouse déplace au fur et à mesure de sa montée.

Aujourd'hui, à 72 ans, Madame Sondag continue à se déplacer de façon autonome d'une pièce à l'autre, grâce à une invention qui ne demande qu'à être dupliquée.

#### Catégorie pratique



© V. Poppe-Aelens  
**Aide au déshabillage**  
*Anne Couillard, Haine-Saint-Pierre*

Depuis le début de sa carrière, Anne s'investit comme kiné dans un important centre provincial qui accueille essentiellement une population d'infirmes moteurs cérébraux adolescents et adultes. Sa passion l'a aussi amenée à voyager, notamment jusqu'au Burundi, au côté de Handicap International.

Les troubles dont souffrent les infirmes moteurs cérébraux les limitent les mouvements de la vie quotidienne. Ainsi, chez un garçon comme Thomas, 21 ans, Anne a pu constater l'impact du handicap sur certaines actions simples dont celle **de se déshabiller seul**. Anne a donc imaginé un dispositif adapté lui permettant un maintien durant les différentes étapes de l'opération. Ce dispositif a été réalisé grâce à la collaboration de deux professeurs de l'institution. Le matériel servant à sa réalisation a coûté une vingtaine d'euros à peine.

Thomas s'assied sur une chaise avec accoudoirs et place les pieds dans 2 « cale-pieds » orientés en fonction de ses déformations. **Une barre latérale lui permet de prendre appui avec le bras le plus atteint et ainsi dénouer les lacets**

**avec la main valide.** Il peut alors ôter ses chaussures en glissant les pieds contre l'arrête des boîtes. Ensuite, il se tient à la barre pour se lever, descend le pantalon et le caleçon, se rassied et pose le milieu des pieds sur l'arête arrondie des cale-pieds. De cette manière, il peut passer ses vêtements sous les talons sans devoir les soulever puis accroche le tissu qu'il fait passer par-dessus les orteils. Le tout prend un certain temps, mais avec l'entraînement, l'opération va de plus en plus vite.

Thomas a quitté le centre en fin d'année. Mais déjà, d'autres personnes ont commencé à utiliser le dispositif car il est tout à fait modulable, s'adaptant au handicap de son utilisateur. Pour ces personnes, l'aide au déshabillage représente une chance pour gagner de l'autonomie... Au point qu'il est question de reproduire l'invention dans les salles de bain du centre.

## Catégorie design



### **Porte-siège mobile** **Roger Van Crieking**

Roger Van Crieking est le grand-père de Wout. Ce dernier souffre d'un problème moteur qui le contraint à utiliser une chaise spéciale. Cette chaise est pratique mais très basse. Elle ne permet donc pas à Wout de s'asseoir en classe à la même table que ses camarades.

Roger a donc décidé de s'atteler à la tâche. Quelques planches, un peu de métal, des roues... Au total, il aura fallu 70€ de matériel et la talent d'un grand-papa bricoleur pour venir à bout de cet obstacle.

En fabriquant une structure mobile adaptée pour accueillir le siège de Wout, Roger a rendu un énorme service à son petit-fils. Ce dernier peut désormais **s'asseoir et jouer en classe avec les autres enfants.**

Une réalisation parfaitement adaptée aux besoins de Wout... Voilà une trouvaille qui mérite assurément sa place parmi les gagnants du concours Bricoleur du Cœur 2009 !

## *Catégorie ergonomique* **Marche amovible**

Eugène Sondag, Arlon



Il y a 22 ans, l'épouse d'Eugène Sondag a du subir une greffe de rein. C'est durant ce séjour à l'hôpital qu'elle a été victime d'une chute qui est à l'origine des grandes difficultés qu'elle éprouve à se déplacer. Avec l'âge, sa mobilité a continué à s'affaiblir et monter l'escalier fut bientôt chose impossible pour elle.

La situation était très inconfortable car dans la maison des Sondag, la salle de bain et les toilettes ne se trouvent pas au même niveau que les autres pièces. Eugène a alors inventé une solution pratique permettant à son épouse de se rendre d'une pièce à l'autre sans aide : il a réduit de moitié la hauteur des marches.

Pour cela, il a créé un système tout simple : une marche amovible. Constituée d'un bloc de bois et d'une sorte de canne, il permet de doubler chaque marche de l'escalier d'une marche intermédiaire que son épouse déplace au fur et à mesure de sa montée.

Aujourd'hui, à 72 ans, Madame Sondag continue à se déplacer de façon autonome d'une pièce à l'autre, grâce à une invention qui ne demande qu'à être dupliquée.



## Catégorie pratique Aide au déshabillage

Anne Couillard, Haine-Saint-Pierre



Depuis le début de sa carrière, Anne s'investit comme kiné dans un important centre provincial qui accueille essentiellement une population d'infirmes moteurs cérébraux adolescents et adultes. Sa passion l'a aussi amenée à voyager, notamment jusqu'au Burundi, au côté de Handicap International.

Les troubles dont souffrent les infirmes moteur cérébraux les limitent les mouvement de la vie quotidienne. Ainsi, chez un garçon comme Thomas, 21 ans, Anne a pu constater l'impact du handicap sur certaines actions simples dont celle de se déshabiller seul. Anne a donc imaginé un dispositif adapté lui permettant un maintien durant les différentes étapes de l'opération. Ce dispositif a été réalisé grâce à la collaboration de deux professeurs de l'institution. Le matériel servant à sa réalisation a coûté une vingtaine d'euros à peine.

Thomas s'assied sur une chaise avec accoudoirs et place les pieds dans 2 « cale-pieds » orientés en fonction de ses déformations. Une barre latérale lui permet de prendre appui avec le bras le plus atteint et ainsi dénouer les lacets avec la main valide. Il peut alors ôter ses chaussures en glissant les pieds contre l'arrête des boîtes. Ensuite, il se tient à la barre pour se lever, descend le pantalon et le caleçon, se rassied et pose le milieu des pieds sur l'arête arrondie des cale-pieds. De cette manière, il peut passer ses vêtements sous les talons sans devoir les soulever puis accroche le tissu qu'il fait passer par-dessus les orteils. Le tout prend un certain temps, mais avec l'entraînement, l'opération va de plus en plus vite.

Thomas a quitté le centre en fin d'année. Mais déjà, d'autres personnes ont commencé à utiliser le dispositif car il est tout à fait modulable, s'adaptant au handicap de son utilisateur. Pour ces personnes, l'aide au déshabillage représente une chance pour gagner de l'autonomie... Au point qu'il est question de reproduire l'invention dans les salles de bain du centre.



*Catégorie design*  
**Porte-siège mobile**  
Roger Van Crieking



Roger Van Crieking est le grand-père de Wout. Ce dernier souffre d'un problème moteur qui le contraint à utiliser une chaise spéciale. Cette chaise est pratique mais très basse. Elle ne permet donc pas à Wout de s'asseoir en classe à la même table que ses camarades.

Roger a donc décidé de s'atteler à la tâche. Quelques planches, un peu de métal, des roues...Au total, il aura fallu 70€ de matériel et la talent d'un grand-papa bricoleur pour venir à bout de cet obstacle.

En fabriquant une structure mobile adaptée pour accueillir le siège de Wout, Roger a rendu un énorme service à son petit-fils. Ce dernier peut désormais s'asseoir et jouer en classe avec les autres enfants.

Une réalisation parfaitement adaptée aux besoins de Wout... Voilà une trouvaille qui mérite assurément sa place parmi les gagnants du concours Bricoleur du Cœur 2009 !

