



Tinnitus Retraining Therapie

Leren om tinnitus niet meer te horen

Anouska De Muynck en
Katleen De Waele

Mensen die lijden aan tinnitus (oorsuizen) ervaren zoemende, sissende of fluitende geluiden die plots optreden en niet meer lijken te verdwijnen. Bij sommigen heeft de tinnitus een grote invloed op het psychisch en sociaal functioneren. Vaak stuiten ze op onbegrip vanuit de omgeving en krijgen ze het advies "om ermee te leren leven". Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Tinnitus kan leiden tot allerlei klachten: concentratievermindering, slaapstoornissen, negatieve gevoelens (gaande van irritatie en boosheid tot wanhoop en angst), verlies van sociale contacten, enz. Gewoon leren leven met tinnitus lijkt in dat geval wel een hele opgave.

Toch is er een oplossing mogelijk. De Tinnitus Retraining Therapie (TRT) (Jastreboff & Hazell) combineert degelijke informatie over tinnitus met een intensieve, individuele begeleiding door een multidisciplinair team (NKO-arts, psycholoog, audioloog en kinesist). Het team gaat samen met de cliënt op pad om het geluid te aanvaarden: leren om tinnitus niet meer te horen. Momenteel wordt TRT al in enkele centra in Vlaanderen aangeboden.

Deze CD-rom biedt de cliënt de mogelijkheid om de aangereikte informatie en oefeningen vanuit het team te allen tijde opnieuw door te nemen. Op die manier verwerft de cliënt een optimaal inzicht in het werkelijke mechanisme van tinnitus en/of hyperacusis, het belang van geluidsverrijking en de manier waarop tinnitus kan worden aangepakt.

*Tinnitus Retraining Therapie. Leren om tinnitus niet meer te horen - CD-rom
(De Muynck & De Waele) - ISBN 90-5873-063-8 - 15 euro (excl. verzending)*

CD-rom voor de cliënt, te bestellen door teams die werken met TRT

Ja, ik bestel
..... ex. van **TRT - Leren om tinnitus niet meer te horen**



Ik betaal pas na ontvangst van de onkostennota.

Instelling: _____

t.a.v.: _____

adres: _____

postcode en gemeente: _____

datum en handtekening: _____

Bestelling

stuur mij terug naar

SIG vzw, Kerkhof 1 bus 2 - 9070 Destelbergen
bestellingen@sig-net.be - fax +32 (0)9 238 31 40